

Formation MAC PRAP 2S

Maintien et Actualisation des Compétences
Prévention des Risques liés à l'Activité Physique
Sanitaire et Médico-Social



Taux de réussite : pas de référence

Taux de recommandation de la formation : pas de référence

Objectifs de formation



Ce que vous saurez faire après la formation

- Être capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels l'apprenant est exposé dans le secteur sanitaire et médico-social, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques, organisationnelles et humaines, et en maîtrisant les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir à la fin de la formation.
- Être capable d'accompagner la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi à la fin de la formation

Domaines de compétences



Les savoir-faire développés pendant le parcours

- Comprendre son rôle d'acteur PRAP dans la prévention.
- Observer, analyser et améliorer sa situation de travail à partir du fonctionnement du corps humain.
- Participer activement à la maîtrise des risques dans son service.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée en toute sécurité (ALM).

Moyens pédagogiques



Une formation concrète, dynamique et ancrée dans le réel

- Exercices en sous-groupes et binômes
- Jeux de rôle
- Mises en situation professionnelles
- Études de cas concrets

Évaluations & Certification



Processus de validation des acquis

- Evaluation diagnostique initial
- Evaluation formative : mises en situation tout au long du parcours
- 2 évaluations finales : pratique + théorique

Renouvellement du certificat PRAP 2S de l'INRS - Durée de validité : 2 ans

Organisation



Format présentiel – 2 jours (14h)

- Dont 7h dédiées à l'Accompagnement à La Mobilité (ALM)
- Horaires : 8h-12h / 13h-16h
- Lieu : au sein de votre entreprise ou en inter-entreprise au Village by CA
- Effectif maximum 10
- Délai d'accès : 4 semaines
- Dates à définir

Tarifs et conditions d'accès



Accès, prérequis et modalités de financement

- Inter-entreprise : 370€ TCT / apprenant
- Intra-entreprise : 2 800€ TTC / groupe
- Destiné au personnel du secteur sanitaire et médico-social.
- Réservé aux Acteurs PRAP 2S certifiés depuis moins de 2 ans.



Votre intervenant

Laure-Anne Ambroisine

Ergonome, Ostéopathe et Formatrice à jour de ces certifications
Référente Handicap Formation



IPRP conventionnée CGSS



Formatrice certifiée PRAP 2S



Référente Handicap Formation

Programme de formation

MAC PRAP 2S

Participants Matériel pédagogique



Personnel dans le secteur sanitaire et médico-social

Matériel pédagogique :

- Le nécessaire pour prendre des notes
- Memento PRAP Devenir acteur PRAP
- Aides techniques du référentiel PRAP

Pré-requis



Réservé aux Acteurs PRAP 2S
certifiés depuis moins de 2 ans

Délais d'accès : 4 semaines

Jour

01

Matin

Ouverture de la formation

Evaluation diagnostique

1. Comprendre l'intérêt de la prévention
2. Connaître les risques de son métier
3. Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
4. Identifier les enjeux de l'accompagnement
5. Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir

Après-midi

1. Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
2. Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
3. Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
4. Analyser la situation d'un accompagnement
5. Caractériser les aides techniques au regard des situations d'un accompagnement

Jour

02

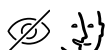
Matin

1. Proposer des améliorations de sa situation de travail
2. Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
3. Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi
4. Faire remonter l'information aux personnes concernées

Après-midi

Épreuves certificatives

Cloture de la formation



Ressource Handicap Formation



Formation accessible à toute personne en situation de handicap



N'hésitez pas à nous contacter

0596 10 60 98



admin@ergosprevention.f

