Devenir Acteur PRAP 2S

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique **Sanitaire et Médico-Social**

ERG'OS PREVENTION

Taux de réussite ★★★★½

Taux de recommandation de la formation ★★★★★

Objectifs de formation

Prévenir les risques, préserver la santé

- Etre capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels l'apprenant est exposé dans le secteur sanitaire et médico-social, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques, organisationnelles et humaines, et en maîtrisant les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir dès la fin de la formation.
- Être capable d'accompagner la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi dès la fin de la formation

Domaines de compétences

Devenir acteur de prévention

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Matériel Pédagogique

Des outils pour apprendre efficacement

Nécessaire pour prendre des note, supports de cours, mémento PRAP et aides techniques permettent de renforcer la compréhension et la mise en pratique des notions abordées.

Moyens Pédagogique

Apprendre en pratiquant

- Exercices pratiques en sous groupes et binômes
- Jeux de rôle
- Mises en situations pédagogiques
- Études de situations professionnelles concrètes

Modalité d'évaluation

Mesurer vos progrès en continu

- Evaluation diagnostique
- Evaliation formative : mises en situation durant la formation
- 2 évaluations sommatives : pratique et théorique

Conditions d'obtention du certificat

Un certificat de l'INRS renouvelable

- Avoir suivi la totalité de la formation
- Evaluations Formatives : mises en situation durant la formation
- Valider les 2 épreuves certificatives

Durée de validité : 2 ans, prolongée par le suivi et la validation de la Formation Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) PRAP 2S



Votre intervenant

Laure-Anne Ambroisine

Ergonome ,Ostéopathe et Formatrice à jour de ces certifications

Référente Handicap Formation

IPRP conventionnée CGSS | Formatrice certifiée PRAP 2S | Référente Handicap Formation

Programme de formation

Devenir Acteur PRAP 2S

ERG'OS PREVENTION

Participants

Personnel dans le secteur sanitaire et médico-socail

Effectif maximum 10

Pré-requis

Aucun pré-requis n'est exigé pour suivre la formation

Délais d'accès : 4 semaines

Durée et horaires

Formation en présentiel
Date à définir
4 jours soit 28h dont 14h dédiées à l'ALM

8h à 12h - 13h à 16h00

Tarifs et lieux

Intra-entreprise : 4 800€ TTC par groupe
Inter-entreprise : 750€ TTC par apprenant

Au sein de votre entreprise
Au Village by CA à Fort-de-France

Jour 01

Matin
Ouverture de la formation
Compréhension de l'intérêt de la prévention et
Connaitre les risques de son métier.
Après-midi
Analyse des dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
Identifier les enjeux de l'accompagnement

Jour 02

Matin
Observation de son travail pour observer ce qui peut nuire à sa santé
Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
Après-midi
Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
Séquencer les déplacments naturels permettant de se mouvoir

Jour 03

Matin
Proposition d'améliorations de sa situation de travail
Analyser la situation d'un accompagnement.
Après-midi
Caractérisation des aides techniques adaptées au regard des situations d'un accompagnement
Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de sa propre santé.

Jour 04

Matin
Faire remonter l'information aux personnes concernées
Épreuve Certificative 1
Mettre en œuvre d'un accompagnement à partir de son alnalyse en prenant soin de la personne aidée et soi

Après-midi
Épreuve certificative 2
Clôture de la formation.

Ressource Handicap Formation

Formation accessible à toute personne en situation de handicap
N'hésitez pas à nous contacter

0596 10 60 98
admin@ergosprevention.fr