Devenir Acteur PRAP IBC

Prévention des risques liés à l'activité physique

Industrie, BTP, Commerce, Bureaux

ERG'OS PREVENTION

Taux de réussite ★★★★★

Taux de recommandation de la formation ★★★★★

Objectif pédagogique

Pour agir efficacement sur les risques

Etre capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels l'apprenant est exposé dans le secteur de l'industrie, du BTP et du commerce, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques, organisationnelles et humaines, et en maîtrisant les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir dès la fin de la formation

Domaines de compétences

Les bases pour prévenir durablement

- Comprendre son rôle d'acteur de prévention
- Observer et analyser son poste en lien avec le fonctionnement du corps humain
- Identifier les atteintes possibles à la santé
- Contribuer à la réduction durable des risques dans son établissement

Moyens pédagogiques

Outils essentiels pour l'apprentissage

- Mémento PRAP
- Matériel pour prises de notes
- Caisses avec et sans poignées
- Aides techniques utilisées en entreprise

Matériel pédagogique

Approche pratique, concrète et active

- Exercices pratiques
- Jeux de rôle
- Mises en situation réelles
- Analyse de cas professionnels pour renforcer l'apprentissage

Modalités d'évaluation

Vérifier acquis et progression

- Évaluation diagnostique
- Mises en situation pratique
- Évaluation sommative théorique en fin de parcours

Conditions d'obtention du certificat

Conditions pour obtenir le certificat PRAP de l'INRS

- Présence à l'ensemble de la formation
- Réussite des évaluations formatives
- Réussite de l'épreuve certificative

Durée de validité 2 ans, renouvelable via la formation MAC PRAP IBC d'une durée d'une journée



Votre intervenant

Laure-Anne Ambroisine

Ergonome, Ostéopathe et Formatrice PRAP à jour de ses certifications

Référente Handicap Formation

IPRP conventionnée CGSS | Formatrice certifiée PRAP 2S | Référente Handicap Formation

Programme de formation

Devenir Acteur PRAP IBC

ERG'OS PREVENTION

Participants

Personnel dans le secteur de l'industrie, du BTP, du Commerce et des activités de bureau

Effectif maximum 10

Pré-requis

Aucun pré-requis n'est exigé pour suivre la formation

Délais d'accès : 4 semaines

Durée et horaires

Formation en présentiel
Date à définir
2 jours soit 14h

8h à 12h - 13h à 16h00

Tarifs et lieux

Intra-entreprise : 2 600€ TTC par groupe
Inter-entreprise : 440€ TTC par apprenant

Au sein de votre entreprise
Au Village by CA à Fort-de-France

Jour **01**

Matin

Ouverturede la formation

1. Comprendre l'intérêt de la prévention
2. Connaître les risques de son métier

Après-midi

1. Caractériser les dommages potentiel liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
2. Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Jour **02**

Matin

1. Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
2. Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Après-midi

1. Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
2. Faire remonter l'information aux personnes concernées

Épreuve certificative

Clotûre de la formation

Ressource Handicap Formation

Formation accessible à toute personne en situation de handicap
N'hésitez pas à nous contacter

0596 10 60 98
admin@ergosprevention.fr

V7 - 07/2026