Formation MAC PRAP 2S

Maintien et Actualisation des Compétences
Prévention des Risques liés à l'Activité Physique
Sanitaire et Médico-Social

ERG'OS PREVENTION

Taux de réussite ★★★★★
Taux de recommandation de la formation ★★★★★

Objectifs de formation

Ce que vous saurez faire après la formation

- Etre capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels l'apprenant est exposé dans le secteur sanitaire et médico-social, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques, organisationnelles et humaines, et en maîtrisant les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir à la fin de la formation.
- Être capable d'accompagner la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi à la fin de la formation

Domaines de compétences

Les savoir-faire développés pendant le parcours

- Comprendre son rôle d'acteur PRAP dans la prévention.
- Observer, analyser et améliorer sa situation de travail à partir du fonctionnement du corps humain.
- Participer activement à la maîtrise des risques dans son service.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée en toute sécurité (ALM).

Moyens pédagogiques

Une formation concrète, dynamique et ancrée dans le réel

- Exercices en sous-groupes et binômes
- Jeux de rôle
- Mises en situation professionnelles
- Études de cas concrets

Évaluations & Certification

Processus de validation des acquis

- Evaluation diagnostique initial
- Evaluation formative : mises en situation tout au long du parcours
- 2 évaluations finales : pratique + théorique

Renouvellement du certificat PRAP 2S de l'INRS - Durée de validité : 2 ans

Organisation

Format présentiel – 2 jours (14h)

- Dont 7h dédiées à l'Accompagnement à La Mobilité (ALM)
- Horaires : 8h–12h / 13h–16h
- Lieu : au sein de votre entreprise ou en inter- entreprise au Village by CA
- Effectif maximum 10
- Délai d'accès : 4 semaines
- Dates à définir

Tarifs et conditions d'accès

Accès, prérequis et modalités de financement

- Inter-entreprise : 470€ TTC par apprenant
- Intra-entreprise : 2 800€ TTC par groupe
- Destiné au personnel du secteur sanitaire et médico-social.
- Réservé aux Acteurs PRAP 2S certifiés depuis moins de 2 ans.



Votre intervenant

Laure-Anne Ambroisine

Ergonome, Ostéopathe et Formatrice à jour de ces certifications
Référente Handicap Formation

IPRP conventionnée CGSS | Formatrice certifiée PRAP 2S | Référente Handicap Formation

Programme de formation

MAC PRAP 2S

ERG'OS PREVENTION

Participants Matériel pédagogique

Personnel dans le secteur sanitaire et médico-socail

Matériel pédagogique :

- Le necessaire pour prendre des notes
- Memento PRAP Devenir acteur PRAP
- Aides techniques du référentiel PRAP

Pré-requis

Réservé aux Acteurs PRAP 2S certifiés depuis moins de 2 ans

Délais d'accès : 4 semaines

Jour **01**

Matin

Ouverture de la formation

Evaluation diagnostique

1. Comprendre l'intérêt de la prévention
2. Connaître les risques de son métier
3. Caractériser les dommages potentiel liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
4. Identifier les enjeux de l'accompagnement
5. Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir

Après-midi

1. Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
2. Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
3. Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
4. Analyser la situation d'un accompagnement
5. Caractériser les aides techniques au regard des situations d'un accompagnement

Jour **02**

Matin

1. Proposer des amélioration de sa situation de travail
2. Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
3. Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidé et de soi
4. Faire remonter l'information aux personnes concernées

Après-midi

Épreuves certificatives

Clotûre de la formation

Ressource Handicap Formation

Formation accessible à toute personne en situation de handicap

N'hésitez pas à nous contacter

0596 10 60 98

admin@ergosprevention.f