Formation MAC PRAP IBC

Maintien et Actualisation des Compétences
Prévention des Risques liés à l'Activité Physique
Industrie, BTP, Commerce & Bureaux

ERG'OS PREVENTION

Taux de réussite ★★★★★
Taux de recommandation de la formation ★★★★★

Objectifs de formation

Réduire les risques physiques efficacement

Former chaque participant à réduire durablement les risques liés à l'activité physique dans l'industrie, le BTP et le commerce grâce à des améliorations techniques, organisationnelles et humaines, pour protéger sa santé et celle de l'entreprise.

Compétences développées

Devenir acteur clé de prévention

- Se positionner comme acteur de prévention dans son entreprise
- Observer et analyser son poste grâce aux notions clés du corps humain
- Identifier les atteintes possibles à la s a nté
- Participer activement à la maîtrise et à la réduction des risques

Moyens Pédagogiques

Apprendre par pratique et terrain

- Pratiques en groupe, binômes, mises en situation
- Jeux de rôle et analyses de situations professionnelles réelles
- Une approche concrète favorisant l'autonomie et la compréhension

Matériel Pédagogique

Vérifier compétences théoriques et pratiques

- Mémento PRAP
- Matériel obligatoire : caisse avec poignées + caisse sans poignées
- Outils utilisés au travavil
  De quoi prendre des notes

Modalité d'évaluation

Conditions et validité du certificat

- Évaluation diagnostique
- Exercices pratiques tout au long de la formation
- Évaluation finale : théorique + pratique

Conditions d'obtention du certificat

Démarche pour obtenir le certificat PRAP IBC de l'INRS

- Assiduité à l'intégralité de la formation
- Réussite des évaluations formatives
- Validation de l'épreuve certificative
- Validité : 2 ans, renouvelée via le MAC PRAP IBC



Votre intervenant

Laure-Anne Ambroisine

Ergonome ,Ostéopathe et Formatrice à jour de ces certifications

Référente Handicap Formation

IPRP conventionnée CGSS | Formatrice certifiée PRAP 2S | Référente Handicap Formation

Programme de formation

MAC PRAP IBC

ERG'OS PREVENTION

Participants

Personnel dans le secteur de l'industrie, du BTP, du Commerce et des activités de bureau

Effectif maximum 10

Pré-requis

Réservé aux Acteurs PRAP IBC certifié(e)s par l'INRS depuis moins de 2 ans

Délais d'accès : 4 semaines

Durée et horaires

Formation en présentiel
Date à définir
1 jour soit 7h

8h à 12h - 13h à 16h00

Tarifs et lieux

Intra-entreprise : 1 600€ TTC par groupe
Inter-entreprise : 270€ TTC par apprenant

Au sein de votre entreprise
Au Village by CA à Fort-de-France

Jour **01**

Matin

Ouverturede la formation

1. Comprendre l'intérêt de la prévention
2. Connaître les risques de son métier
3. Caractériser les dommages potentiel liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.
4. Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Après-midi

1. Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
2. Proposer des amélioration de sa situation de travail
3. Faire remonter l'information aux personnes concernées

Épreuve Certificative

Clotûre de la formation

Ressource Handicap Formation

Formation accessible à toute personne en situation de handicap
N'hésitez pas à nous contacter

0596 10 60 98
admin@ergosprevention.fr