FORMATION Prévenir les

Troubles Musculo-Squelettiques

Secteur Sanitaire et Médico-Social

Taux de réussite ★★★★½

Taux de recommandation de la formation ★★★★★

Objectifs de formation

Prévenir les risques et préserver votre santé

- Etre capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique et maîtriser les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir à la fin de la formation.
- Être en mesure d'accompagner la personne aidée en favorisant l'usage des aides techniques à la fin de la formation.

Domaines de compétences

Devenir acteur de prévention

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail.
- Participer à la maîtrise du risque en adoptant les gestes et postures adaptées.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi.

Matériel Pédagogique

Des outils pour apprendre efficacement

- Supports de cours
- Vous avez-dit TMS - INRS ED 6094, 2019
- Les TMS tous concernés - INRS ED 6387, 2021
- Aides techniques permettent la mise en pratique des notions abordées.

Moyens Pédagogique

Apprendre en pratiquant

- Exercices pratiques : sous groupes et binômes
- Jeux de rôle
- Mises en situations pédagogiques : scénarios
- Études de situations professionnelles concrètes

Modalité d'évaluation

Mesurer vos progrès en continu

- Evaluation diagnostique
- Évaluations formatives pratiques et théoriques tout au long de la formation pour valider la compréhension, la mise en œuvre et les réflexes préventifs.
- Evaluation sommative : 10 QCM avec un score min de 8/10
- Questionnaire de satisfaction à chaud et froid

Conditions d'obtention du certificat

Un certificat nominatif

- Présence à l'ensemble de la formation
- Réussite des évaluations formatives
- Réussite de l'épreuve certificative

Votre attestation doit être renouvelée tous les deux ans



Votre intervenant

Laure-Anne Ambroisine

Ergonome ,Ostéopathe et Formatrice à jour de ces certifications

Référente Handicap Formation

IPRP conventionnée CGSS | Formatrice certifiée PRAP 2S | Référente Handicap Formation

Programme de formation

PRÉVENIR LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

Participants

Tout personnel travaillant dans le secteur Sanitaire et Médico-Social

Effectif maximum 10

Pré-requis

Aucun pré-requis n'est exigé pour suivre la formation

Délais d'accès : 4 semaines

Durée et horaires

Présentiel
Date à définir
1 jour : 7h dont 4h dédiées à la pratique

8h à 12h - 13h à 16h00

Tarifs et lieux

Intra-entreprise : 1 600€ TTC par groupe
Inter-entreprise : 270€ TTC par apprenant

Au sein de votre entreprise
Au Village by CA à Fort-de-France

Jour **01**

Matin

Ouverture de la formation

Evaluation diagnostique

1.Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement

2.Observer et analyser sa situation de travail

3.Participer à la maîtrise du risque en adoptant les gestes et postures adaptéesl

Après-midi

4.Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi

Evaluation sommative : QCM

Clotûre de la formation

Ressource Handicap Formation

Formation accessible à toute personne en situation de handicap
N'hésitez pas à nous contacter

0596 10 60 98
admin@ergosprevention.fr

ERG'OS PREVENTION